

강좌소개서

항 목	내 용	비 고
지원분야 (강의분야)	벨리댄스 (중급)	신규강좌일 경우 꼭 기재해주세요.
강의가능 요일 및 시간	화 、 목(오전 11:00~11:50)	
대 상	청소년 및 성인 여성	
과 정 소 개	나이무관! 관절과 뼈에 무리없이 안전하게 할 수 있는 최고의 운동. 허벅지 건강을 지킬 수 있는 최적의 운동=벨리댄스 다양한 장르의 벨리댄스 중 한 작품을 선정하여 한달 (주 2회)에 걸쳐 진행한다. 다양한 베이직과 대회,공연 활동도 할 수 있는 테크닉도 익힐 수 있다.	홍보용이므로 자세히 기재바랍니다.
학 습 목 적	벨리댄스의 베이직 동작들의 연결하여 하나의 곡을 완성할 수 있다.	
학 습 목 표	새롭고 재미로운 아랍선율에 맞춰 세분화 되고 다양한 벨리동작을 익혀 하나의 작품을 완성할 수 있다.	
교재 및 교재비	의상 및 소품은 개인부담	
수강료/재료비	4만 5천원 / 개별구입	
자치센터에서 준비할 사항		

※ 2가지 이상 강좌에 지원하는 강사는 강좌별로 작성

벨리댄스(중급) 강의계획서

(1월 1일부터 ~ 3월 31일까지, 매주 화,목요일 3개월 과정)

강 의 횟 수: 주 2회		강 의 시 간 : 50분	수 강 인 원 : 15명
단위	주 제	주 요 활 동	준 비 물
1 주	Fusion(popsong)	popsong fusion 작품 배우기	
2 주	Fusion(popsong)	스트레칭 / 진도.연결 combi / 작품	
3 주	Fusion(popsong)	스트레칭 /진도.연결 combi / 작품	
4 주	Fusion(popsong)	작품발표 및 영상 촬영	
5 주	Oriental	Oriental 작품 배우기	
6 주	Oriental	스트레칭 / 진도.연결 combi / 작품	
7 주	Oriental	스트레칭 / /진도.연결 combi 작품	
8 주	Oriental	작품발표 및 영상 촬영	
9 주	Veil	스트레칭 / 진도.연결 combi / 작품	
10 주	Veil	스트레칭 /진도.연결 combi / 작품	
11 주	Veil	스트레칭 /진도.연결 combi / 작품	
12 주	Veil	작품발표 및 영상 촬영	