

강좌소개서

항 목	내 용	비 고
강 좌 명	신나는 손가락 난타 왕초보	
강의가능 요일 및 시간	화, 수, 목, 금요일 9시30분~12시30분	
강좌대상	관심 있는 분 누구나	
과 정 소 개	평범한 손가락이 악기가 되고, 특별한 기술이 없어도 누구나 쉽게 배울 수 있으며, 일상의 피로가 흥겨운 리듬으로 바뀌는 시간!	
학 습 목 적	1. 간단한 음악(동요, 트로트 등)에 맞춰 연주하며 성취감을 느끼고, 음악을 즐겁게 표현할 수 있다. 2. 팀별 합주 활동을 통해 참가자 간의 소통과 협력을 증진하고 사회적 유대감을 강화한다	
학 습 목 표	1. 손가락 난타 기본 타법을 통해 손목 관절의 유연성과 손가락 미세 근육을 단련할 수 있다. (신체적 목표) 2. 연주 활동을 통해 기억력과 집중력을 증진하고 치매 예방에 도움을 줄 수 있다. (인지적 목표) 3. 경쾌한 연주를 통해 스트레스 해소와 우울감을 감소 시키며 긍정적인 활력을 얻을 수 있다. (정서적 목표) 4. 소속감과 협동심을 느끼고, 즐거운 활동을 통해 사회적 유대감을 강화할 수 있다. (사회적 목표)	
교재/교재비		
재 료비		
자치센터에서 준비할 사항		

※ 2가지 이상 강좌에 지원하는 강사는 강좌별로 작성하여 주세요.

〈신나는 손가락 난타 왕초보〉 강의계획서

(1월 9일 ~ 3월 27일, 매주 금요일 / 3개월 과정)

강의횟수 : 주 _1_회

강의시간 : 1회 _60_분

수강인원 : _20_명

단위	주 제	주 요 활 동	준 비 물
1주	오리엔테이션 강의 소개,	손가락의 종류 및 활용법, 올바른 손가락 잡기 자세, 연주곡: (풍악을 울려라)	
2주	기본 장단 리듬치기 장단으로 뇌 깨우기	기본 장단 리듬 연주, 박자에 맞춰 노래와 함께 합주 연주곡:(서울구청)	
3주	손가락 난타 기본타법 1	기본 타법을 적용하여 연주, 박자에 맞춰 노래와 함께 합주 연주곡 (내 나이가 어때서)	
4주	손가락 난타 기본타법 2	흥겨운 트로트나 가요에 난타 기본타법 리듬을 적용, 연주곡 (찐이야)	
5주	신체 동작 리듬 활용 1	간단한 신체 동작(울동)을 추가하여 활력 있는 리듬연주곡 (기타부기)	
6주	신체 동작 리듬 활용 2	손가락 연주와 함께 간단한 발 구르기 나 손뼉 동작을 병행하여 리듬 타기 연주곡 (어부바)	
7주	간단한 장단 리듬 1	전신 근육 활용, 박자 감각 훈련 연주곡 (군밤타령)	
8주	간단한 장단 리듬 2	사회성 강화, 상호작용 연주곡 (절레꽃)	
9주	리듬 장단 총복습	스트레스 해소, 활력 증진 연주곡 (보약같은 친구)	
10주	발표를 위한 준비	손목 관절 이완, 친밀감 형성 연주곡 (노세노세)	
11주	창작 리듬 만들기	배운 타법을 활용하여 자신만의 리듬 패턴 창작, 연주곡 (닐리리 맘보)	
12주	작은 무대 만들기	소규모 팀을 이루어 리듬 교환 및 합주 발표 연주곡 (나는 행복합니다)	

※ 2가지 이상 강좌에 지원하는 강사는 강좌별로 작성하여 주세요.