

강좌소개서

항 목	내 용	비 고
강 좌 명	한국무용	
강의가능 요일 및 시간	목요일 1시~3시 (120분)	
강좌대상	남녀노소 누구나 참여가능	성인, 어린이, 시니어 등
과 정 소 개	한국무용의 기본 팔 동작과 발 디딤새의 기초수업과 수건을 활용한 교방풍류의 수건춤도 함께 추어보는 재미나고 유익한 수업으로 진행합니다.	홍보용이므로 자세히 기재바랍니다.
학 습 목 적	내면과 외면의 즐거움 향상으로, 아름답고 건강한 신체를 만드는데 목적을 둡니다.	
학 습 목 표	한국무용과 전통무용의 올바른 전승에 목표를 둡니다.	
교재/교재비	수건 3만원	
재 료비		
자치센터에서 준비할 사항	음향, 장고, 받침대	

〈_____한국무용_____〉 강의계획서

(1월 8일 ~ 12월 24일, 매주 목요일 / 3개월 과정)

강의횟수 : 주 __1__회

강의시간 : __120__분

수강인원 : __15__명

단위	주 제	주 요 활 동	준 비 물
1주	한국무용의 이해	.버선발 디딤새-원스텝, 투스텝 .팔 감기, 한팔 엮고 밀어내기	버선, 치 마
2주	굿거리춤 1동작	.앞으로 진행하기, 뒤로 물리기 .굿거리 박자 맞추기	
3주	굿거리춤 1, 2동작	.양팔 걸머매기 .한 팔 들고 사선 춤추기	
4주	굿거리춤 1, 2동작	.모듬발, 꽃발로 춤추기 .앞뒤로 방향 바꾸기	
5주	굿거리춤 3동작	.한 발들고 양팔위로 펴기 .양 팔들고 돌기	
6주	굿거리춤1, 2, 3동작	.굿거리 박자 맞추기 .발디딤새 맞추기	
7주	수건춤	.수건잡고 던지기 .한팔 걸머매기	
8주	수건춤	.정박 맞추어 걷기 .치마 자락잡고 춤추기	
9주	굿거리 기본춤과 수건춤	.기본1, 2, 3동작 .전통 굿거리 발디딤	
10주	굿거리 기본춤과 수건춤	.수건잡아 앞으로 던지기 .수건잡아 위로 던지기	
11주	굿거리 기본춤과 수건춤	.총정리	
12주	굿거리 기본춤과 수건춤	.개인별로 발표하기	