

강좌소개서

항 목	내 용	비 고
강 좌 명	라인댄스	
강의가능 요일 및 시간	Fun 라인댄스A(월,수): 3시10분 ~4시 Fun 라인댄스B(화,목): 3시~3시50분 Fun 라인댄스 중급 (월,금): 4시 ~4시50분	
강좌대상	성인	성인, 어린이, 시니어 등
과 정 소 개	안전한 스트레칭부터 시작해 노는 것처럼 부담없이 즐겁게 즐길 수 있도록 적응을 시킨 후 점차 스텝과 턴을 가르치어 신나는 음악과 함께 제대로 된 라인댄스의 매력을 선보이고 회원분들이 자발적으로 더욱 열심히 신나게 출 수 있는 작품을 소개하며 점차 체력과 기술이 발전할 수 있게 합니다	홍보용이므로 자세히 기재바랍니다.
학 습 목 적	건강하게 오래살자^^ 활동이 적은 어머님들, 대인관계가 어색하신 분들, 운동이 힘든 분들을 위해 기본 건강 스트레칭부터 다같이 함께할 수 있고 몸에 무리가 가지 않는 스텝과 음악을 즐기며 다이어트 효과까지 기대할 수 있습니다	
학 습 목 표	초급으로 시작한 분들도 어느정도 중.고급 단계까지 즐길수 있도록 해서 모든 회원분들의 정신건강과 신체 건강을 증진 시키는 것 입니다	
교재/교재비		
재료비		
자치센터에서 준비할 사항		

※ 2가지 이상 강좌에 지원하는 강사는 강좌별로 작성하여 주세요.

라인댄스 강의계획서

(1월 2일부터 ~ 3월 31일까지, 매주 요일 3개월 과정)

강 의 횟 수: 주__회

강 의 시 간 : __분

수 강 인 원 : __명

단위	주 제	주 요 활 동	준 비 물
1 주	기본기 동작	스트레칭 및 기본스텝	
2 주	기본기 동작	스트레칭 및 상체바른자세, 스텝	
3 주	기초작품	유연성 및 스텝 - 작품 1	
4 주	기초작품	유연성 및 스텝 - 작품 1	
5 주	신나게	신나는 음악에 맞추어 - 빨라지는스 텝	
6 주	중심잡기	스텝 과 턴	
7 주	중심잡기	스텝 과 작품 2	
8 주	함께해요	짝궁과 함께 작품 1	
9 주	함께해요	짝궁과 함께 작품 2	
10 주	난 멋쟁이	Bein EI Qasrein	
11 주	난 멋쟁이	Bein EI Qasrein	
12 주	혼자서도 잘해요	작품	

※ 2가지 이상 강좌에 지원하는 강사는 강좌별로 작성하여 주세요.