

강좌소개서

항 목	내 용	비 고
강 좌 명	라인댄스 (A)	
강의가능 요일 및 시간	화. 목 09:00 ~ 09:50	
강좌대상	누구나	성인, 어린이, 시니어 등
과 정 소 개	미리 짜여진 동작을 반복하여 춤을 추는 라인댄스로서 적든 없든 누구나 즐길 수 있는 쉬운 댄스이다. 다양한 음악에 같은 작품을 정서적으로 함께 춤추 는 라인댄스를 통해서 삶의 즐거움을 느낄 수 있다.	홍보용이므로 자세히 기재바랍니다.
학 습 목 적	근력과 지구력 향상. 치매 예방에 도움을 줄 수 있다.	
학 습 목 표	기본 Step부터 높은 level 의 댄스/함께 즐길 수 있다.	
교재/교재비		
재 료비		
자치센터에서 준비할 사항		

※ 2가지 이상 강좌에 지원하는 강사는 강좌별로 작성하여 주세요.

< 라인댄스 (A) > 강의계획서

(1 월 1 일 ~ 12 월 31 일, 매주 화,목요일 / 3개월 과정)

강의횟수 : 주 2 회

강의시간 : 1회 50 분

수강인원 : ~~30~~ 40 명

단위	주 제	주 요 활 동	준 비 물
1주	음악 카운트의 다양성	32 Count	* 음악화 or 댄스화 * 거울, 장
2주	스텝 용어		
3주	기본 동작 익히기		
4주	여결 스텝 정리하기		
5주	Turn 의 종류		
6주	일반 동작 익히기		
7주	Mambo up	작품 배우기	
8주	Kicking off my boots	"	
9주	My Friend	"	
10주	South of Queens	"	
11주	Best of us	"	
12주	Boom Boom Clap	"	

※ 2가지 이상 강좌에 지원하는 강사는 강좌별로 작성하여 주세요.